

M

# MIKBOOK

3<sup>e</sup> édition

LES CAHIERS DE L'INTERNAT



MIKAEL GUEDJ

E

D

E

C

I

N

E

**Editions Vernazobres-Grego**



99 bd de l'Hôpital  
75013 Paris - Tél. : 01 44 24 13 61  
[www.vg-editions.com](http://www.vg-editions.com)

---

Toute reproduction, même partielle, de cet ouvrage est interdite.  
Une copie ou reproduction par quelque procédé que ce soit, photographie, microfilm,  
bande magnétique, disque ou autre, constitue une contrefaçon passible des peines  
prévues par la loi du 11 mars 1957 sur la protection des droits d'auteurs.

Janvier 2016 - ISBN : 978-2-8183-1465-4

A Elsa,

A Pierre & Anna

*"Ce qui est simple est faux. Mais ce qui est compliqué est inutilisable"*

Paul Valéry

# P R E F A C E

## DE LA PREMIÈRE ÉDITION

Chaque étudiant en médecine sait que son destin professionnel se joue en quelques heures, lors des épreuves de l'Examen Classant National. D'une bonne ou d'une mauvaise réponse peut dépendre le choix d'une spécialité et d'une ville d'internat. Peu de pays ont choisi un tel système pour déterminer les orientations de leurs futurs médecins. Pourtant, l'ECN – héritier moderne du concours de l'internat – reste l'un des piliers de la méritocratie française, appliquée au cursus médical.

Qu'attendre d'un interne fraîchement confronté à ses premières responsabilités ? Un socle de connaissances générales et de solides réflexes. Au stress de l'ECN correspond celui de l'interne réveillé en pleine nuit dans un service d'urgences et devant faire face à une douleur abdominale ou à une douleur thoracique. Savoir évoquer dans ces conditions une grossesse extra-utérine, une dissection aortique ou poser un autre diagnostic qui permettra une prise en charge adaptée, telle est la mission de l'interne. Dès lors, on peut considérer que le mode de sélection des futurs médecins, fondé sur un examen qui en quelques instants déterminera leur avenir, est le miroir des fonctions qui leur seront confiées, au cours desquelles leurs décisions conditionneront le pronostic des patients dont ils auront la charge.

L'échéance de l'ECN est le point d'horizon de tout le deuxième cycle des études médicales et seule une préparation très sérieuse permet d'espérer un bon classement. Comme pour tout concours, donner les bonnes réponses à des questions difficiles représente un bonus appréciable. Cependant, la clé de la réussite est de ne jamais faire d'erreur ou d'oubli en réponse à une question de base. C'est cette exigence qui a guidé Mikael Guedj dans la rédaction de ces Cahiers de l'Internat.

Présenter de manière synthétique ce qu'un futur interne ne doit jamais oublier pour chacun des thèmes principaux du programme de l'examen constitue un défi. Celui-ci a été brillamment relevé ici et ces Cahiers seront pour nombre de futurs internes une aide précieuse afin de franchir cette haie tant redoutée.

Antoine Brézin

*Professeur à la Faculté de Médecine de l'Université Paris Descartes  
Ancien Interne des Hôpitaux de Paris*



# P R E F A C E

## DE LA TROISIÈME ÉDITION

Il n'est jamais facile de faire face à un programme aussi étendu que celui de l'internat. Presque toutes les maladies y figurent et de nouveaux items viennent même d'être ajoutés au bulletin officiel de l'ECN 2016. Bien des étudiants peinent à en acquérir une vision claire. Bien des médecins en exercice s'évertuent à clarifier leurs acquis.

Le livre de Mikael Guedj, dont j'ai relu le chapitre cardiologie, fonctionne sur le principe suivant : on ne retient bien que ce qui est essentiel et que l'on a compris. En élaguant autant que possible le superflu (sans toutefois négliger les détails importants, mentionnés sous forme d'encadrés ou de notes annexes), en visant l'épure, le minimalisme, il est possible de cerner au premier coup d'oeil les points importants d'une maladie ou d'un symptôme. Et de tendre ainsi à une vision globale, transversale, un "zoom out" indispensable pour garder les idées claires, face à une succession de QCM comme face à un patient. Les mots clefs et le code de couleurs, conçus sur un modèle identique pour chaque item, rendent la lecture et l'apprentissage facile, et favorisent la "mémoire photographique", celle-là même dont on a besoin pour rester serein le 'D Day' (et au-delà!)

Ce travail de synthèse important, en passe de devenir un ouvrage de référence chez les étudiants en médecine, revêt un usage très polyvalent : véritable livre compagnon de l'externe, il permet également de conserver et d'actualiser les réflexes essentiels à la vie d'un interne des hôpitaux, jusqu'au médecin installé soucieux de maintenir à jour ses connaissances médicales dans les recommandations les plus récentes et les domaines les plus variés, allant des conseils à prodiguer aux parents d'un enfant souffrant de dermatite atopique à la prise en charge en urgence d'un infarctus du myocarde. Le tout agrémenté de références cinématographiques, littéraires ou poétiques.

Alors à vous de jouer!

Très amicalement,

Dr Olivier Hoffman  
Président du Collège National des Cardiologues Français



**Collège National des Cardiologues Français**



# CHAPITRES

<b>1. OPHTALMOLOGIE</b> .....	29
relu par le Pr Antoine BRÉZIN - PU-PH (chef de service - Hôpital Cochin / Hôtel-Dieu) et le Dr Damien GATINEL - PH (chef de service - Fondation Rothschild)	
<b>2. ORL - STOMATOLOGIE</b> .....	51
relu par le Pr Yves MANACH - PU-PH (chef de service - Hôpital Necker - Enfants malades) et les Dr Mélanie LEBRETON (Hôpital Necker-Enfants malades) et J-B. LECANU (IAV)	
<b>3. NEUROLOGIE</b> .....	85
relu par le Dr Guillaume TURC - CCA (Hôpital Saint-Anne) et le Dr Catherine CLERMONT-VIGNAL - PH (Fondation Rothschild)	
<b>4. PSYCHIATRIE</b> .....	135
relu par le Dr Thierry BIGOT - PH (Hôpital Cochin) et le Dr Estelle SEIDOWSKY - PH (Hôpital Paul Brousse)	
<b>5. CARDIOLOGIE</b> .....	183
relu par le Pr Jacques BLACHER - PU-PH (chef de service - Centre de diagnostic Hôtel-Dieu) et le Dr Olivier HOFFMAN - MD (Président du Collège National des Cardiologues Français)	
<b>6. PNEUMOLOGIE</b> .....	223
relu par le Pr Nicolas ROCHE - PU-PH (Hôtel-Dieu) et son équipe, le Dr Nunes HILARIO - PH (Hôpital Avicenne) et le Dr Diane CHEVALIER - CCA (Hôtel-Dieu)	
<b>7. HEPATO - GASTRO - ENTEROLOGIE</b> .....	265
relu par le Pr Raymond JIAN - PU-PH (chef de service - Hôpital Européen Georges Pompidou) le Pr Stanislas POL - PU-PH (chef de service d'hépatologie - Hôpital Cochin) et le Dr Maximilien BARRET - CCA (Hôpital Cochin)	
<b>8. UROLOGIE</b> .....	317
relu par le Pr Stéphane DROUPY - PU-PH (chef de service - CHU Nîmes) et le Dr Alexandra MASSON-LECOMTE - CCA (Hôpital Henri Mondor)	
<b>9. NEPHROLOGIE</b> .....	347
relu par le Pr Marie-Noëlle PERALDI - PU-PH (Hôpital Saint-Louis) et le Dr Lucile AMROUCHE - CCA (Hôpital Necker - Enfants Malades)	
<b>10. GYNECOLOGIE - OBSTETRIQUE</b> .....	387
relu par le Pr Alexandra BENACHI - PU-PH (chef de service - Hôpital Antoine Béchère) et son équipe (Dr Cordier, Dr Faivre - Hôpital Antoine Béchère) et le Dr Juliette GUIBERT - MD (Obstétricienne - Institut Mutualiste Montsouris)	

<b>11. ORTHOPEDIE</b> .....	461
relu par le Pr Moussa HAMADOUCHE - PU-PH (Hôpital Cochin) le Dr Jean LANGLOIS - CCA (Hôpital Cochin) et le Dr Caroline HIRSCH - CCA (Hôpital Pitié-Salpêtrière)	
<b>12. RHUMATOLOGIE</b> .....	491
relu par le Pr André KAHAN - PU-PH (chef de service - Hôpital Cochin) et le Dr Caroline BOLLET - CCA (Hôtel Dieu)	
<b>13. ENDOCRINOLOGIE - DIABETOLOGIE</b> .....	515
relu par le Pr Etienne LARGER - PU-PH (Hôtel-Dieu)	
<b>14. HEMATOLOGIE</b> .....	563
relu par le Pr Didier BOUSCARY - PU-PH (Hôpital Cochin)	
<b>15. PEDIATRIE</b> .....	609
relu par le Dr Pierre GUEDJ - MD et le Dr Géraldine POIROT - CCA (Hôpital Antoine Béchère)	
<b>16. DERMATOLOGIE</b> .....	687
relu par le Dr Amélie GANTZER - MD (Hôpital Ambroise Paré)	
<b>17. MALADIES INFECTIEUSES</b> .....	733
relu par le Pr Dominique SALMON - PU-PH (chef de service - Hôpital Cochin) et le Dr Philippe BLANCHE - PH (Hôpital Cochin)	
<b>18. CANCEROLOGIE</b> .....	781
relu par le Dr Florian SCOTTE - PH (Hôpital Européen Georges Pompidou)	
<b>19. GERIATRIE - SOINS PALLIATIFS</b> .....	795
relu par le Dr Galdric ORVOEN - PH (Hôpital Broca - Hôtel Dieu)	
<b>20. REANIMATION - TOXIQUES</b> .....	813
relu par le Dr Julien MAYAUX - PH (Hôpital Pitié-Salpêtrière) et le Dr Gilles GUERRIER - PH (Hôtel-Dieu)	
<b>21. SANTE PUBLIQUE, MEDECINE LEGALE, MEDECINE DU TRAVAIL</b> ...	853
relu par le Pr Dominique CHOUDAT, le Dr Alice GORVEL (Hôtel-Dieu) et le Dr Roland ISTRIA - PH (Hôtel-Dieu - expert à la cour d'appel de Paris)	
<b>22. THERAPEUTIQUE</b> .....	885
relu par le Dr Philippe BLANCHE - PH (Hôpital Cochin - médecine interne) et les Dr Briec GALES, V. TEISSIER, F. SALVIAT, N. STOLOWY et S. HMILA	
<b>23. NUTRITION - METABOLISME</b> .....	913
relu par le Pr Etienne LARGER - PU-PH (Hôtel-Dieu)	
<b>24. EPILOGUE</b> .....	935

## REMERCIEMENTS

### RELECTEURS ET CONTRIBUTEURS

Dr Lucile AMROUCHE - CCA (Néphrologue - Hôpital Necker-Enfants Malades)  
Dr Maximilien BARRET - CCA (Hépatogastro-entérologue - HEGP, Hôpital Cochin)  
Pr Alexandra BENACHI - PU-PH (chef de service de gynécologie-obstétrique - Hôpital Antoine Béchère)  
Dr Thierry BIGOT - PH (Psychiatre - Hôpital Cochin)  
Pr Jacques BLACHER - PU-PH (Cardiologue - Chef de service du centre de diagnostic - Hôtel-Dieu)  
Dr Philippe BLANCHE - PH (Médecin interniste - Hôpital Cochin)  
Dr Caroline BOLLET - CCA (Rhumatologue, interniste - Hôtel-Dieu)  
Pr Didier BOUSCARY - PU-PH (Hématologue - Hôpital Cochin - Hôtel-Dieu)  
Pr Antoine BREZIN - PU-PH (chef de service d'ophtalmologie - Hôpital Cochin - Hôtel-Dieu)  
Dr Diane CHEVALIER - CCA (Pneumologue - Hôtel-Dieu)  
Pr Dominique CHOUDAT (Maladies Professionnelles - Hôtel-Dieu) et Dr Roland ISTRIA - PH (Hôtel-Dieu)  
Dr Catherine CLERMONT - VIGNAL - PH (chef d'unité de neuro-ophtalmologie - Fondation Rothschild)  
Pr Stéphane DROUPY - PU-PH (chef de service d'urologie - CHU Nîmes)  
Dr Briec GALES, Alice GORVEL (médecins généralistes) et Agnès PÉRIER (anesthésiste)  
Dr Amélie GANTZER - CCA (Dermatologue - Hôpital Ambroise Paré)  
Dr Damien GATINEL - PH (chef de service d'ophtalmologie - Fondation Rothschild)  
Dr Pierre GUEDJ - MD (Pédiatre - Paris)  
Dr Juliette GUIBERT - MD (Obstétricienne - Institut Mutualiste Montsouris)  
Pr Moussa HAMADOUCHE - PU-PH (Orthopédiste - Hôpital Cochin)  
Dr Nunes HILARIO - PH (Pneumologue - Hôpital Avicenne)  
Dr Caroline HIRSCH - CCA (Orthopédiste - Hôpital Pitié-Salpêtrière)  
Dr Olivier HOFFMAN - MD (Cardiologue - Président du Collège National des Cardiologues Français)  
Pr Raymond JIAN - PU-PH (chef de service de gastro-entérologie - Hôpital Européen Georges Pompidou)  
Pr André KAHAN - PU-PH (chef de service de rhumatologie - Hôpital Cochin)  
Dr Jean LANGLOIS - CCA (Orthopédiste - Hôpital Cochin)  
Pr Etienne LARGER - PU-PH (Endocrinologue, diabétologue - Hôtel-Dieu)  
Dr Mélanie LEBRETON - CCA (ORL - Hôpital Necker - Enfants malades)  
Pr Yves MANACH - PU-PH (chef de service d'ORL - Hôpital Necker - Enfants malades)  
Dr Alexandra MASSON-LECOMTE - CCA (Urologue - Hôpital Henri Mondor)  
Dr Julien MAYAUX et Gilles GUERRIER - PH (Réanimateurs - Hôpital Pitié-Salpêtrière et Hôtel-Dieu)  
Pr Marie-Noëlle PERALDI - PU-PH (Néphrologue - Hôpital Saint-Louis)  
Dr Galdric ORVOEN - PH (Hôpital Broca - Hôtel Dieu)  
Dr Géraldine POIROT - CCA (Pédiatre - Hôpital Antoine Béchère)  
Pr Stanislas POL - PU-PH (chef de service d'hépatologie - Hôpital Cochin)  
Pr Nicolas ROCHE - PU-PH (Pneumologue - Hôtel-Dieu), et son équipe  
Pr Dominique SALMON - PU-PH (chef de service d'infectiologie - Hôpital Cochin)  
Dr Florian SCOTTE - PH (Cancérologue - Hôpital Européen Georges Pompidou)  
Dr Estelle SEIDOWSKY - PH (Psychiatre - Hôpital Paul Brousse)  
Dr Victoria TEISSIER, Flore SALVIAT, Natacha STOLOWY et Sophian HMILA (internes)  
Dr Guillaume TURC - CCA (Neurologue - Hôpital Saint-Anne)



# AVANT-PROPOS

DE LA PREMIÈRE ÉDITION

Entre l'université 'René Descartes' et le pavillon 'Blaise Pascal' de l'hôpital Cochin, il était logique que cet ouvrage soit placé sous le signe de la science, de la raison, des paris hasardeux et de la question controversée du port de la très fine moustache.

Pascal écrivait « *Je ne peux pas comprendre le tout si je ne connais pas les parties, et je ne peux pas comprendre les parties si je ne connais pas le tout.* » mais également « *Condition de l'homme: Inconstance, ennui, inquiétude* ». Et c'est précisément ce que vous propose ce livre : de tenter de comprendre *le grand tout* - ce qu'il est demandé de connaître à l'internat en 24 chapitres - dans une atmosphère d'inconstance, d'ennui et surtout d'inquiétude.

La simplification volontaire de certaines questions est motivée par le fait qu'il est impossible de tout retenir pour un concours aussi vaste que "*l'internat*" (terme *vintage* que je préfère de loin à celui d'"*ECN*", ressemblant trop à un obscur logo d'école de commerce), ce que beaucoup d'ouvrages persistent à faire, surchargeant le texte de détails inutiles alors qu'il est seulement demandé, dans le concours comme dans la vie d'interne, de maîtriser les points les plus importants d'une question, la logique d'un cas, et de savoir comment ne pas tuer un malade. Il faut également se rappeler qu'en cas de doute sur le traitement d'une maladie quelle qu'elle soit, la saignée ou le lavement pour évacuation des humeurs peccantes ont toujours été des valeurs sûres.

Certains reprocheront au livre d'être trop léger, trop court, trop personnel, de comporter trop de blagues, de couleurs, de schémas, ou ne comprendront pas pourquoi les icônes rappelant les points importants d'un chapitre ont pris la forme de personnages publicitaires des années 50 issus d'une police libre de droits trouvée sur internet. Mais ils auront tort. Même un livre de médecine doit être de parti pris, y compris dans sa forme, et une présentation simple et graphique facilite sûrement la mémorisation visuelle de concepts plus profonds. Je suis moi-même connu pour émettre des concepts suffisamment profonds, comme disait Woody Allen, bien qu'ils tournent invariablement autour d'une hôtesse de l'air suédoise et d'une paire de menottes.

Enfin, je tiens à dire ma gratitude aux amis et mentors qui ont accepté et pris le temps de relire ce livre, d'y apporter les corrections & actualisations les plus récentes avec un soin et une passion contagieux : Florence, Lucile, Jean, Caroline, Alexandra, mes anciens sous-colleurs Max & Pierre-Antoine, Estelle, Jonathan, Astrid, Pierre, Philippe, Amélie, ainsi que les professeurs & médecins hospitaliers cités plus loin qui ont accepté, pour certains sans me connaître - ce qui me fut sans doute salutaire - et surtout sans être payés par les éditions Vernazobres, de relire et actualiser l'ensemble de ces chapitres.

L'amour ne dure pas trois ans, comme l'écrivait Frédéric Beigbeder, mais la rédaction d'un livre de médecine si. C'est aussi un travail accaparant, qui peut occuper une part trop importante dans la vie personnelle et rendre égoïste, injuste, voire même délirant paranoïaque vis-à-vis de ses proches (je suis certain que cette brutale hospitalisation à la demande d'un tiers était en fin de compte une bonne chose), et je profite de ces dernières lignes pour prier ceux et celles que j'ai pu blesser de bien vouloir m'excuser de ma négligence.

J'espère que ce livre répondra à vos attentes, et qu'il connaîtra un succès commercial en librairie à faire trembler dans leurs bottes Bernard Werber et Marc Lévy.

Avec toute ma sympathie

L'auteur



# AVANT-PROPOS

DE LA TROISIÈME ÉDITION

Bienvenue dans cette 3<sup>e</sup> édition du MikBook. Quel plaisir de se retrouver une nouvelle fois autour de nos maladies préférées, de leurs physiopathologies retorses et de leurs traitements toujours plus inattendus.

A l'époque reculée à laquelle sortait la première édition du MikBook, en janvier 2012, l'hépatite C était une maladie chronique, les étudiants en médecine passaient leurs examens avec un papier et un stylo, le travail le dimanche était interdit et il était vaguement toléré de posséder un compte bancaire suisse sans être obligé d'y vivre. Mais les temps ont bien changé, et si les externes hospitaliers sont toujours maltraités, sous-payés et contraints de travailler le dimanche, ils peuvent désormais passer leurs épreuves sur des tablettes tactiles. Le programme pédagogique légèrement modifié et étoffé de 17 items - *il était indéniablement trop léger, et 362 est un nombre rond qui se retient bien* - se nomme à présent iECN, motivant cette 3<sup>e</sup> édition refondue du MikBook intégrant les évolutions récentes, au style visuel parfois un peu différent des deux précédentes éditions.

Mais rassurez-vous, si la forme a changé, le fond reste bien sûr absent. Faut de financement, certains de ces nouveaux items n'ont pas été relus par des professeurs universitaires, dont les tarifs ont beaucoup augmenté en temps de crise, mais par un groupe de SDF situés en queue de train de la station du métro Bir-Hakeim. Ils ne l'ont pas tous lu, mais tous ont apprécié. Et gageons que personne n'y verra la différence. Je me dois toutefois de citer Olivier, Pierre, Max, Philippe, Didier, Jean, Victoria, Sophian, Jean-Baptiste, Estelle et Gilles qui ont fait bénéficier cette édition de leur relecture impitoyable.

Autre nouveauté et non des moindres, le développement d'un projet de logiciel médical innovant, dont il est défendu de dévoiler le nom pour le moment, et dont le principe et le contenu doivent encore demeurer confidentiels. Sachez en tout cas qu'il sera merveilleux, et que des précisions (mais y en a-t-il vraiment besoin?) arriveront sur la page twitter @Mikbookofficiel dans le courant de l'année 2016-2017. Cette page permettra également aux plus généreux des lecteurs de partager les nouveautés, mises à jour, corrections et recommandations éventuelles avec le reste de leurs camarades et néanmoins rivaux. *Car quelle noblesse d'avoir un ami, mais combien plus noble d'être un ami.*

J'espère que cette nouvelle édition vous plaira autant que les précédentes et, comme disait Groucho Marx, *"Tels sont mes principes. Et s'ils ne vous plaisent pas, j'en ai d'autres."*

Avec toute ma sympathie,

L'auteur



## REMERCIEMENTS

(Ce livre est aussi de leur faute)

Florence, Inès, Cutler & Gross, Elsa, mon MacBook, Pierre, Anna, Manu, Maria, Alice, mon oncle Louis, Hélène Potelet, Lisa EOB, les Lindström, Claude-Louis Gallien, Patrick Baudel, Claude Allègre, Fafou, Mouche, Amoric, Corinne, Nadia & Guy F, Anaïs, les Abib / mes anciens sous-colleurs: Max & P-A / mes amis : Lucile, Audrey, Stan, Fanny & Damien (mes *designers*), Clément & Emmanuel, Céline, Jean-Guillaume, Laurent, J-M-Renucci, Benjamin, Fabien & Dorotheé, Irina, Alice Merran, Amélie, Juliette, Jeangast, Carolines H+E+G+P, Julien & Jérôme, Martin Dupuy, Flore & Béatrice S, Antoine, éléonore & ben, Michèle Reznik, JRR, Fabrice, le *facteur Q d'asphélicité* & *BB King*, le père Daudin, Nicolas Fayol, "la Baronne", Nathalie & Julien, Timo, Noémie, Karine & Olivier, Cornu, Julie, Ludovic, Gustavo, Hait-tham, Stéphane Hans, Luc Chikhani, Tibor Kovac, le petit Paul, etc. je souhaite bien sûr me brouiller avec tous ceux que j'ai oubliés / mes ennemis : adrien, antoine, alexandre, clément T, lisa C, laurence & arlène, guillaume A, dominique V(erte), yann arthus B, serge, éric... / mes premières internes (les *'Spice girls'*): Anne-Astrid, Clémence, Sophie, Elise, Mgx / mes camarades : Marc Doat, Nicolas, Florent 'Coste', la vieille Pêche, Catherine Boureau, Gael G., O. Lequoy, Damien, Emmanuelle, Alain, Martin D, Jonathan B... et l'ensemble de mes relecteurs pointilleux.

En couverture :

Simone Signoret et Véra Clouzot dans l'internat des 'Diaboliques' d'Henri-Georges Clouzot, 1955 - Cinédis, Filmsonor avec l'aimable autorisation de Mme Micheline Meurisse

**Illustrations & crédits :**

'Shining' de Stanley Kubrick, 1980 et 'Barry Lyndon', 1975 - Warner Bros Pictures  
'Psycho' d'Alfred Hitchcock, 1960 et 'Rear Window', 1954 - Paramount Pictures ; 'Suspicion', 1941, RKO  
'Amadeus' de Milos Forman 1984 - Warner Bros - 'Shine' de Scott Hicks, 1996 - Australian Film Finance Corporation (AFFC)  
'Everything you always wanted to know about sex\* but were afraid to ask' et 'Play it again Sam' de Woody Allen, 1972 - Rollins-Joffe Productions, Paramount Pictures - 'Mario Puzo's The Godfather' de Francis Ford Coppola, 1972 - Paramount Pictures  
'El' de Luis Bunuel, 1952 - Marin Karmitz Diffusion - 'American Psycho' de Mary Harron, 2000, Metropolitan FilmExport  
'Tetro' de Francis Ford Coppola, 2009 - American Zoetrope - 'Le bel Antonio' de Mauro Bolognini, 1960 - éditions Montparnasse  
'Twin Peaks' 1990 - 1991 et 'Blue Velvet' 1986, de David Lynch - ABC - De Laurentiis Entertainment Group  
'Le bal des vampires' 1967 et 'Rosemary's baby', 1968 de Roman Polanski - Metro-Goldwyn-Mayer - Paramount Pictures  
'Sleepy Hollow' de Tim Burton, 1999 - Paramount Pictures, et 'Charlie and the chocolate factory', 2005 - Warner Bros  
'Old Boy' de Park Chan-Wook, 1997, 'Thirst', 2009 et 'Stoker', 2013 - Show East Distribution  
'Vanilla sky' de Cameron Crowe, 2001 - Paramount Pictures, USA et United International Pictures  
'Rois et Reine' d'Arnaud Desplechin, 2004 - Why Not Productions, BAC films  
'Elephant' de Gus Van Sant, 2003 - HBO Films, Fine Line Features  
'Pi' de Darren Aronofsky, 1998 - Truth and Soul Pictures, Mars films  
'C'est arrivé près de chez vous' de Rémy Belvaux, André Bonzel et Benoît Poelvoorde, 1992, AMFD /AAA  
'In Bruges' de Martin McDonagh, 2008 - Focus Features - 'Sous le sable' de François Ozon, 2000 - Fidélité Productions, Haut et court  
'Control' d'Anton Corbijn, 2007 - Momentum Pictures - 'There will be blood' de Paul Thomas Anderson, 2007 - Paramount  
'Young Frankenstein' de Mel Brooks, 1974 - Bis Repetita  
'Arsenic and old lace' de Frank Capra, 1944 - Warner Bros Pictures  
'Fantasia' de Walt Disney (La nuit sur le mont chauve), 1940 - Walt Disney Pictures  
'The most dangerous game' (Les chasses du Comte Zaroff) de Ernest B. Shoedsack et I. Pichel, 1932 - RKO Radio Pictures  
'The Life Aquatic with Steve Zissou' de Wes Anderson, 2004 - Touchstone Pictures  
'The last king of Scotland' de Kevin MacDonald, 2006 - 20th Century Fox  
'Trainspotting' de Danny Boyle, 1996 - PolyGram Film Entertainment  
'The red hot riding hood', cartoon de Tex Avery, 1943, Metro-Goldwyn-Mayer

'The New-yorker' (revue américaine) : dessins de Leo Cullum, William Steig, C. Barrotti, Frank Modell, Bill Woodman, 1920-30  
Guillaume Apollinaire, Alcools, 1913 - Charles Baudelaire, A celle qui est trop gaie, Les fleurs du mal, 1857 - Masaccio - Adam et Eve chassés du paradis, vers 1424 (Chapelle Brancacci - Florence) - Lunar Park, Bret Easton Ellis, 2005 - Robert Laffont Editions  
Egon Schiele - Autoportrait, vers 1913 - Edvard Munch - Le cri, 1893 (officiellement Galerie Nationale d'Oslo, en réalité dans ma cave au -2) , Jacques-Louis David - Mort de Marat, 1793 (Musée Royal des Beaux Arts de Bruxelles) - Jan Sanders Van Hemessen - Le chirurgien, 1555 - Musée du Prado, Madrid. - Domenico Ghirlandaio - Portrait d'un vieillard et d'un jeune garçon, vers 1490 - Musée du Louvre

**Photos / portraits :** Sergueï Rachmaninov, Charles Baudelaire, Phillip Roth, Lou Gherig & the New York Yankees, Joy Division, Ludwig Van Beethoven, JFK & Jackie Kennedy à l'America's cup, Marcel Proust, Alexis Romanov, Fiodor Dostoïevski, Françoise Sagan - **Pochoirs street art :** Banksy, Mesnager, Andre the Giant by Shepard Fairey

*NDLR : En hommage à l'exploit de Georges Pérec,  
ce livre a été entièrement écrit sans l'usage de la lettre cyrillique Ъ*

# SOMMAIRE

<b>1. OPHTALMOLOGIE</b> .....	<b>29</b>
1. Examen ophtalmologique	30
2. Troubles de la réfraction	31
3. Altération de la fonction visuelle	32
4. Anomalie de la vision d'apparition brutale	33
5. Oeil rouge et/ou douloureux	34
6. Crise aiguë de fermeture de l'angle (Glaucome aigu)	35
7. Glaucome chronique	36
8. Uvéites	37
9. Cataracte	38
10. Dégénérescence maculaire liée à l'âge (DMLA)	39
11. Occlusions vasculaires rétiniennes (OACR, OVCR)	40
12. Rétinopathie diabétique	41
13. Décollement de rétine	42
14. Oeil blanc et douloureux / Orientation devant une baisse d'acuité visuelle	43
15. Diplopie	45
16. Strabisme de l'enfant	46
17. Pathologie des paupières	47
18. Traumatismes oculaires	49
<b>2. ORL - STOMATOLOGIE</b> .....	<b>51</b>
1. Angines aiguës	52
2. Rhinopharyngites	54
3. Sinusites	56
4. Corps étranger des voies aériennes	57
5. Dyspnée aiguë du nourrisson et de l'enfant - Dyspnée laryngée de l'enfant	58
6. Laryngites aiguës de l'enfant	59
7. Dysphonie	60
8. Epistaxis	61
9. Otalgies - Otites externes	63
10. Otite moyenne aiguë	64
11. Otites moyennes chroniques	65
12. Bilan auditif	67
13. Surdités	68
14. Vertiges	70
15. Tumeurs de la cavité buccale et des voies aéro-digestives supérieures	72
16. Tumeurs parotidiennes	74
17. Lithiase des glandes salivaires	76
18. Douleur buccale	77
19. Lésions dentaires et gingivales - Foyers infectieux dentaires	79
20. Fractures du massif facial	81
21. Fractures mandibulaires	83

**3. NEUROLOGIE ..... 85**

1. Syndromes neurologiques	86
2. Déficit neurologique récent	89
3. Accident vasculaire cérébral	90
4. Hémorragie méningée	93
5. Malaise, perte de connaissance, crise comitiale chez l'adulte	94
6. Epilepsie	95
7. Céphalées aiguës et chroniques	99
8. Etat confusionnel et trouble de conscience	103
9. Syndrome démentiel - Troubles cognitifs du sujet âgé	105
10. Tumeurs intracrâniennes	109
11. Traumatismes crâniens	112
12. Maladie de Parkinson et syndromes parkinsoniens	114
13. Mouvements anormaux	116
14. Troubles de la marche et de l'équilibre	117
15. Sclérose latérale amyotrophique	119
16. Sclérose en plaques	120
17. Méningites infectieuses	122
18. Toxoplasmose cérébrale chez un sujet VIH+	125
19. Compression médullaire et syndrome de la queue de cheval	126
20. Syndrome de Guillain-Barré	128
21. Multinévrites	129
22. Polyneuropathies	130
23. Myasthénie	131
24. Paralyse faciale	132

**4. PSYCHIATRIE ..... 135**

1. Classification des troubles mentaux	136
2. Psychotropes	138
2. Etat délirant aigu, Bouffée délirante aiguë, Agitation	142
3. Délire : éléments d'analyse	144
4. Trouble délirant persistant (délires chroniques)	146
5. Schizophrénie	148
6. Troubles de l'humeur - Trouble bipolaire	151
7. Risque suicidaire - Conduite suicidaire	153
8. Soins psychiatriques sans consentement (sous contrainte)	156
9. Mesures de protection des biens (tutelle, curatelle, sauvegarde de justice)	157
10. Troubles de la personnalité	158
11. Troubles anxieux	160
12. Troubles somatoformes (trouble conversif, hypocondriaque...)	161
13. Sexualité normale et ses troubles	165

14. Addictions comportementales	167
15. Troubles des conduites alimentaires	170
16. Deuil normal et pathologique	172
17. Autisme de l'enfant - Troubles envahissants du comportement	174
18. Douleur et santé mentale	176
17. Facteurs de risque, prévention, dépistage des troubles psychiques	177
18. Organisation de l'offre de soins en psychiatrie	178
19. Techniques psychothérapeutiques / Grands courants de la pensée Ψ	179

## **5. CARDIOLOGIE ..... 183**

1. Douleur thoracique	184
2. Athérome	185
3. Angor d'effort stable et syndromes coronariens aigus ST-	187
4. Syndrome coronarien aigu ST+ (infarctus du myocarde)	191
5. Anévrisme de l'aorte abdominale	194
6. Artériopathie oblitérante de l'aorte et des membres inférieurs	196
7. Ischémie aiguë des membres	198
8. Dissection aortique	199
9. Péricardite aiguë	200
10. Rétrécissement aortique	202
11. Insuffisance aortique	203
12. Insuffisance mitrale	205
13. Rétrécissement mitral	206
14. Surveillance des porteurs de valve et de prothèse vasculaire	207
15. Myocardiopathies	208
16. Insuffisance ventriculaire gauche	209
17. Oedème pulmonaire aigu (avec IVG)	211
18. Insuffisance ventriculaire droite	212
19. Transplantation cardiaque	213
20. Palpitations	214
21. Fibrillation atriale	215
22. Troubles de l'automatisme et de la conduction intra-cardiaque	217
23. ECG	219

## **6. PNEUMOLOGIE ..... 223**

1. Dyspnée	224
2. Insuffisance respiratoire aiguë et chronique	225
3. Syndrome d'apnée du sommeil	226
4. Toux	227
5. Asthme	228
6. Allergies respiratoires	232
7. Bronchites aiguës	233

8. Pneumonies communautaires	234
9. Pneumocystose pulmonaire chez un sujet VIH+	237
10. Tuberculose	238
11. Dilatation des bronches	242
12. Bronchopneumopathie chronique obstructive - Décompensation aiguë des BPCO	243
13. Emphysème	246
14. Opacités et masses intrathoraciques	247
15. Cancers épidermoïdes et adénocarcinomes bronchiques	248
16. Cancer bronchique à petites cellules	250
17. Hémoptysie	251
18. Epanchement pleural	252
19. Pneumothorax	254
20. Thrombose veineuse profonde des membres inférieurs	255
21. Embolie pulmonaire	257
22. Hypertension artérielle pulmonaire	260
23. Pneumopathies interstitielles diffuses	261
24. Sarcoïdose	262

## **7. HEPATO - GASTRO - ENTEROLOGIE ..... 265**

1. Ictère - Introduction à l'hépatologie	266
2. Hépatites virales	268
3. Cirrhose	272
4. Hépatopathies alcooliques	274
5. Tumeurs du foie	276
6. Vomissements	278
7. Dysphagie	279
8. Reflux gastro-oesophagien	280
9. Cancer de l'oesophage	281
10. Ulcère gastrique et duodéal	282
11. Cancer de l'estomac	284
12. Hémorragie digestive	286
13. Douleur abdominale aiguë	289
14. Lithiase biliaire	290
15. Pancréatite aiguë	292
16. Pancréatite chronique	294
17. Cancer du pancréas exocrine	295
18. Diarrhée aiguë	296
19. Diarrhée chronique	298
20. Maladies inflammatoires chroniques intestinales (MICI)	300
21. Troubles fonctionnels intestinaux	301
22. Occlusions aiguës	302
23. Hernies	304

24. Appendicite aiguë	306
25. Péritonite aiguë	307
26. Diverticulose colique	309
27. Cancer du colon	310
28. Cancer du rectum	312
29. Proctologie	314
<b>8. UROLOGIE</b> .....	<b>317</b>
1. Infections urinaires	318
2. Cystite	320
3. Pyélonéphrite	321
4. Urétrites	323
5. Orchi-épididymite et pathologie génito-scrotale	325
6. Prostatite	327
7. Adénome de la prostate	329
8. Cancer de la prostate	331
9. Rétention aiguë d'urine	333
10. Hématurie	334
11. Lithiase urinaire	335
12. Cancer du rein	337
13. Tumeurs de vessie	338
14. Cancer du testicule	339
15. Torsion du testicule	341
16. Troubles de l'érection	342
17. Andropause	344
<b>9. NEPHROLOGIE</b> .....	<b>347</b>
1. élévation de la créatinémie	348
2. Insuffisance rénale aiguë	350
3. Syndrome néphritique aigu	353
4. Protéinurie	354
5. Syndrome néphrotique	356
6. Oedème des membres inférieurs	357
7. Néphropathies glomérulaires	358
8. Néphropathies vasculaires	362
9. Néphropathies interstitielles	364
10. Insuffisance rénale chronique	365
11. Transplantation rénale	368
12. Polykystose rénale	370
<b>Troubles hydro-électrolytiques</b>	
13. Déshydratation extra-cellulaire	372
14. Hyperhydratation extra-cellulaire	373
15. Hyponatrémie	374



16. Hyponatrémie	375
17. Hypokaliémie	376
18. Hyperkaliémie	377
19. Acidose métabolique	378
20. Alcalose métabolique	380
21. Acidose respiratoire	381
22. Alcalose respiratoire	382
23. Hypercalcémie	383
24. Hypocalcémie	384
<b>10. GYNECOLOGIE - OBSTETRIQUE .....</b>	<b>387</b>
<b>A. GYNÉCOLOGIE</b>	
1. L'examen gynécologique	388
2. Algies pelviennes	389
3. Hémorragie génitale	390
4. Contraception	391
5. Interruption volontaire de grossesse (IVG) / Interruption médicale de grossesse	393
6. Leucorrhée	395
7. Salpingite aiguë	397
8. Lésions bénignes du sein	398
9. Cancer du sein	399
10. Dysplasie du col utérin	401
11. Cancer du col utérin	402
12. Fibromes utérins	403
13. Endométriose	404
14. Cancer de l'endomètre	405
15. Tuméfaction pelvienne	406
16. Tumeurs de l'ovaire	407
17. Cancer de l'ovaire	409
18. Aménorrhée primaire	410
19. Aménorrhée secondaire	411
20. Ménopause	412
21. Prolapsus génitaux	414
<b>B. OBSTÉTRIQUE</b>	
1. Grossesse normale	415
2. Besoins nutritionnels de la femme enceinte	417
3. Quelques précisions (grossesses gémellaires, fausses couches...)	418
4. Hémorragie génitale au cours de la grossesse	420
5. Grossesse extra-utérine	422
6. Allo-immunisation sanguine foeto-maternelle	423
7. Fièvre et grossesse	425

8. Infection urinaire au cours de la grossesse	426
9. Listériose	427
10. HTA et grossesse	428
11. Diabète gestationnel	430
12. Grossesse chez une femme diabétique	431
13. Menace d'accouchement prématuré	432
14. Prématurité	434
15. Retard de croissance intra-utérin	435
16. Rythme cardiaque foetal	436
17. Accouchement normal et délivrance	437
18. Hémorragie de la délivrance	439
19. Suites de couches pathologiques - Complications du post-partum	440
20. Troubles psychiques de la grossesse et du post-partum	441
21. Allaitement et complications	443
22. La consultation pré-conceptionnelle (ex-examen prénuptial)	445
23. Stérilité du couple - Assistance médicale à la procréation (PMA)	446

#### AUTRES INFECTIONS ET GROSSESSE

1. CMV	448
2. Rubéole	449
3. Toxoplasmose	450
4. Parvovirus B19	451
5. Syphilis	452
6. Varicelle	453
7. Herpès génital	454
8. VIH	455
9. Hépatite B	456
10. Hépatite C	457
11. Streptocoque B	458
12. Tuberculose	459

### **11. ORTHOPEDIE ..... 461**

1. Fractures de l'enfant	462
2. Fractures de la palette humérale	463
3. Luxations gléno-humérales	464
4. Fractures de l'extrémité inférieure du radius	465
5. Syndrome douloureux régional complexe (algodystrophie)	466
6. Syndrome du canal carpien	467
7. Plaies de la main	468
8. Panaris	470
9. Phlegmons des gaines des fléchisseurs	471
10. Fracture de l'extrémité supérieure du fémur	472
11. Lésions ligamentaires du genou	474

12. Lésions méniscales du genou	475
13. Fractures de jambe et complications	476
14. Entorses de cheville	478
15. Fractures bimalléolaires	479
17. Traumatismes du rachis	480
18. Surveillance d'un malade sous plâtre	482
19. Brûlures	483
20. Tumeurs osseuses	484
21. Prothèses et ostéosynthèses	486
22. Consolidation osseuse normale et pathologique	488
<b>12. RHUMATOLOGIE</b> .....	<b>491</b>
1. Arthrose vs. Arthrite	493
2. Arthrite septique, Ostéomyélite aiguë et Spondylodiscites	494
3. Chondrocalcinose	496
4. Goutte	497
5. Spondylarthropathies	498
6. Polyarthrite rhumatoïde	500
7. Maladie de Horton (et pseudo-polyarthrite rhizomélisque)	502
8. Vascularites	503
9. Rachialgies	504
10. Scoliose	505
11. Radiculalgies - Hernie discale	506
12. Névralgies cervico-brachiales	507
13. Arthrose	508
14. Ostéonécrose aseptique de la tête fémorale	509
15. Maladie de Paget	510
16. Métabolisme phospho-calcique	511
17. Ostéomalacie	512
18. Ostéoporose	513
<b>13. ENDOCRINOLOGIE - DIABETOLOGIE</b> .....	<b>515</b>
1. Diabète (définitions)	516
2. Diabète de type 1	518
3. Diabète de type 2	520
4. Décompensations aiguës du diabète	522
5. Complications chroniques du diabète	527
6. Hypoglycémie	534
7. Hyperthyroïdie	536
8. Hypothyroïdie	538
9. Goître et nodules thyroïdiens	540
10. Cancers de la thyroïde	541
11. Axes hypothalamo-hypophysaires	542
12. Adénomes hypophysaires	543

13. Hypercortisolisme et syndrome de Cushing	546
14. Insuffisance surrénale lente	548
15. Insuffisance surrénale aiguë	550
16. Insuffisance corticotrope	551
17. Hyperaldostéronisme primaire	552
18. Phéochromocytome	554
19. Néoplasies endocriniennes multiples (NEM) - Polyendocrinopathies auto-immunes (PEAI)	555
20. Hypercalcémie	556
21. Syndrome polyuro-polydipsique	558
22. Gynécomastie	559
22. Hémochromatose primitive	560

## **14. HEMATOLOGIE ..... 563**

1. Classification des hémopathies malignes	564
2. Anémie normo- ou macrocytaire	566
3. Anémies hémolytiques	567
4. Anémies macrocytaires carentielles	572
5. Anémie microcytaire	574
6. Anémie par carence martiale	575
7. Hémostase	576
8. Hémophilie	578
9. Maladie de Willebrand	580
10. Purpura	581
11. Purpura thrombopénique immunologique	582
12. Pancytopénie	583
13. Dysmyélopoïèse (anémies réfractaires ou myélodysplasies)	584
14. Agranulocytose iatrogène	585
15. Leucémie myéloïde chronique	587
16. Polyglobulie	588
17. Thrombocytose	590
18. Splénomégalie myéloïde (myélofibrose primitive)	591
19. Adénopathies superficielles	592
20. Leucémie lymphoïde chronique	593
21. Myélome multiple	595
22. Amylose	598
23. Maladie de Hodgkin	599
24. Lymphome non hodgkinien	601
25. Leucémies aiguës	602
26. Allogreffe de moelle	604
27. Splénomégalie - étiologie	605
28. élévation de la VS	606
29. Syndrome mononucléosique	607

**15. PEDIATRIE ..... 609**

1. Ictère néonatal	610
2. Détresse respiratoire aiguë néonatale	611
3. Souffle cardiaque chez l'enfant	613
3. Broncho-alvéolite du nourrisson	614
4. Asthme de l'enfant	616
5. Toux chronique de l'enfant	620
6. Infections broncho-pulmonaires	621
7. Coqueluche	623
8. Reflux gastro-oesophagien de l'enfant	625
9. Vomissements du nourrisson	626
10. Invagination intestinale aiguë du nourrisson	627
11. Sténose hypertrophique du pylore	628
12. Constipation de l'enfant	629
13. Diarrhée aiguë chez l'enfant	631
14. Déshydratation aiguë du nourrisson	632
15. Convulsions du nourrisson	633
16. Malaise grave et mort inattendue (subite) du nourrisson	635
17. Fièvre aiguë de l'enfant - Gravité d'un syndrome infectieux	637
18. Infections urinaires de l'enfant	638
19. Purpura de l'enfant	640
20. Purpura rhumatoïde	641
21. Purpura thrombopénique idiopathique de l'enfant	642
22. Syndrome hémolytique et urémique	643
23. Syndrome néphrotique idiopathique de l'enfant (néphrose lipodique)	644
24. Cancers de l'enfant	646
25. Boiterie de l'enfant	648

**Croissance et développement**

1. Alimentation et besoins nutritionnels du nourrisson et de l'enfant	650
2. Allergie aux protéines de lait de vache	651
3. Evaluation et soins du nouveau-né à terme	652
4. Suivi d'un nourrisson, d'un enfant et d'un adolescent normaux	653
5. Vaccinations	655
6. Développement psychomoteur du nourrisson et de l'enfant	658
7. Troubles de la miction chez l'enfant	663
8. Développement bucco-dentaire et anomalies	664
9. Retard de croissance staturo-pondérale	666
10. Rachitisme	667
11. Syndrome de Turner	668
12. Puberté normale et pathologique	669
13. Troubles du comportement de l'adolescent et de l'enfant	671
14. Maltraitance et enfants en danger - PMI	673

15. La douleur chez l'enfant	676
16. L'enfant handicapé	679
17. Troubles du sommeil	680

## **Génétique**

1. Trisomie 21	682
2. Mucoviscidose	683
3. Syndrome de l'X fragile	685

## **16. DERMATOLOGIE ..... 687**

1. Prurit	689
2. Eczéma atopique	690
3. Eczéma de contact	691
4. Dermocorticoïdes	692
5. Urticatoire et oedème de Quincke	693
6. Toxidermies médicamenteuses	694
7. Psoriasis	697
8. Dermatoses bulleuses	699
9. Acné	701
10. Rosacée	702
11. Lupus érythémateux aigu disséminé	703
12. Phénomène de Raynaud	706
13. Hémangiomes et malformations vasculaires cutanées	708
14. Maladies éruptives de l'enfant	710
15. Erythème polymorphe	712
16. Varicelle	713
17. Infections à herpès virus	714
18. Dermatite séborrhéique	716
19. Dermatophyties	717
20. Pédiculose	718
21. Gale	719
22. Impétigo	720
23. Furoncles	721
24. Infection cutanée bactérienne	722
25. Erysipèle	723
26. Grosse jambe rouge aiguë	724
27. Erythème noueux	725
28. Insuffisance veineuse chronique - Varices	726
29. Ulcère de jambe	727
30. Carcinomes cutanés	728
31. Mélanome	729

<b>17. MALADIES INFECTIEUSES .....</b>	<b>733</b>
1. Fièvre aiguë	734
2. Fièvre chronique	736
3. Méningites infectieuses	738
4. Endocardite infectieuse	741
5. Syphilis	743
6. Infection à VIH et SIDA	745
7. Fièvre aiguë chez un malade immunodéprimé	749
8. Déficit immunitaire	751
9. Exposition accidentelle aux liquides biologiques / AES - Conduite à tenir	753
10. Risques infectieux émergents, bioterrorisme, maladies hautement transmissibles	754
11. Pathologies d'inoculation	757
12. Rage - Tétanos	760
13. Grippe	762
14. Oreillons	763
15. Infections nosocomiales	764
16. Surveillance et complications des abords veineux	766
17. Pathologie infectieuse chez les migrants	767
18. Voyage en pays tropical	768
19. Paludisme	771
20. Fièvre typhoïde	773
21. Toxi-infections alimentaires collectives	774
22. Parasitoses	775
<b>18. CANCEROLOGIE .....</b>	<b>781</b>
1. Cancérologie : généralités	782
2. Hormonothérapie	783
3. Radiothérapie	784
4. Chimiothérapie	785
5. Toxicités de la chimiothérapie	787
6. Fièvre aiguë chez un chimio-traité	788
7. Douleurs	789
8. Métastases	791
9. Recherche d'un primitif	792
10. Médecin préleveur d'organes et de tissu - Anatomopathologie	793
<b>19. GERIATRIE - SOINS PALLIATIFS .....</b>	<b>795</b>
1. Vieillesse normale : biologie, prévention	796
2. Personne âgée malade, syndrome de fragilité du sujet âgé	797
3. Troubles nutritionnels du sujet âgé	799
4. Autonomie et dépendance chez le sujet âgé	800

5. Handicap	801
6. Troubles de la marche et de l'équilibre - Chutes chez le sujet âgé	802
7. Techniques de rééducation & réadaptation - Prescrire masso-kinésithérapie & orthophonie	804
8. Complications de décubitus	805
9. Soins palliatifs pluridisciplinaires, accompagnement d'un mourant & son entourage	807
10. Soins palliatifs en pédiatrie / aspects juridiques des soins palliatifs	809

## **20. REANIMATION - TOXIQUES ..... 813**

### **A. REANIMATION**

1. Etat de choc	814
2. Arrêt cardio-respiratoire	815
3. Septicémie / bactériémie / choc septique	817
6. Choc anaphylactique	818
4. Coma	819
5. Oeil et carotide	821
6. Syndrome de détresse respiratoire aiguë (SDRA)	822
7. Polytraumatisme	823

### **B. TOXIQUES**

1. Alcool	824
2. Tabac	829
3. Toxicomanies - Addictions (cannabis, cocaïne, amphétamines, opiacés, drogues de synthèse)	831
4. Dopage	835
5. Intoxication aiguë (généralités et conduite à tenir)	838
6. Intoxication aux benzodiazépines	839
7. Intoxication aux barbituriques	840
8. Intoxication au paracétamol	841
9. Intoxication aux salicylés (aspirine)	842
10. Intoxication aux digitaliques	843
11. Intoxication aiguë au CO	844
12. Hypothermie	845
13. Mal des montagnes	846
14. Botulisme	847
15. Saturnisme	848
16. Toxiques et grossesse	849
17. Irradiation et grossesse	850
18. Risques professionnels pour la maternité	851

## **21. SANTE PUBLIQUE, MEDECINE LEGALE, MEDECINE DU TRAVAIL.. 853**

1. Interprétation d'une enquête épidémiologique	854
2. Evaluation des examens complémentaires dans la démarche médicale	859




3. La méthodologie de la recherche clinique	861
4. Sécurité sociale, organisation du système de soins, système conventionnel	863
5. Sujets en situation de précarité	866
6. Relation médecin malade, droits individuels et collectifs du patient	867
7. Sécurité du patient, gestion des risques, événements indésirables associés aux soins	870
8. Démarche qualité, évaluation des pratiques professionnelles	872
9. Certificats médicaux, maladies à déclaration obligatoire	873
10. Prélèvements d'organes	876
11. Sécurité sanitaire des produits destinés à l'homme	877
12. Gestion des erreurs et des plaintes, l'aléa thérapeutique	878
13. Responsabilités médicales	879
14. Accidents du travail - Maladies professionnelles	880
15. Valeurs professionnelles du médecin, anthropologie médicale	882
<b>22. THERAPEUTIQUE</b> .....	<b>885</b>
1. Traitements antithrombotiques : Prescription & surveillance - Accidents des anticoagulants	886
2. Transfusion sanguine	890
3. Anesthésie locale, loco-régionale et générale	894
4. Médicaments cardio-vasculaires (dont diurétiques)	896
5. Germes	898
6. Classes d'antibiotiques	900
7. Corticoïdes	902
8. Classes d'immunomodulateurs	904
8. Biothérapies et thérapies ciblées	906
9. Médicaments et grossesse	908
10. Thérapies non médicamenteuses, hypnose	910
<b>23. NUTRITION - METABOLISME</b> .....	<b>913</b>
1. Evaluation de l'état nutritionnel	914
2. Dénutrition / Amaigrissement	915
3. Obésité de l'adulte et de l'enfant	917
4. Modifications thérapeutiques du mode de vie, alimentation et activité physique	921
5. Nutriments . Besoins nutritionnels	923
6. Facteurs de risque cardio-vasculaires	928
7. Hypertension artérielle (HTA)	929
8. Dyslipidémies	933
<b>24. EPILOGUE</b> .....	<b>935</b>
ABREVIATIONS	959
INDEX	975


# ABRÉVIATIONS UTILISÉES





## CODE DE COULEURS

- VIOLET** = Terrain
- BLEU** = étiologie /facteurs de risque, physiopathologie
- VERT** = signes cliniques
- JAUNE** = examens complémentaires
- ORANGÉ** = Maladie, diagnostic positif
- ROSE** = Complications, signes de gravité
- ROUGE** = Traitement

 = "mot-clef"

 = à l'internat / ECN (+ années)

 ou  = "oubli fatal"


∇ = quel que soit

⇒ = implique


↔ = jusqu'à


↓ = arrêt


↘ = décroissance progressive

 = ne pas oublier


# = fracture

 = ordonnance

 = douloureux

 = dangereux / mortel

† = mort

 = recommandations récentes



**CHAPITRE UN**  
**OPHTALMOLOGIE**

# L'EXAMEN OPHTALMOLOGIQUE

Examen clinique **BILATERAL & COMPARATIF** ++++++



- ATCD : ophtalmo (port de lentilles, chirurgies...), profession, traumatisme...
- Inspection : oedème palpébral, hyperhémie conjonctivale, sécrétions...

1 **Réfraction** : Mesure à l'auto-réfractomètre + **Acuité visuelle (AV)** : de loin : Monoyer (N: 10/10<sup>e</sup>)  
↳ pour évaluation de la meilleure acuité visuelle corrigée ++ de près: Parinaud (N: P2)

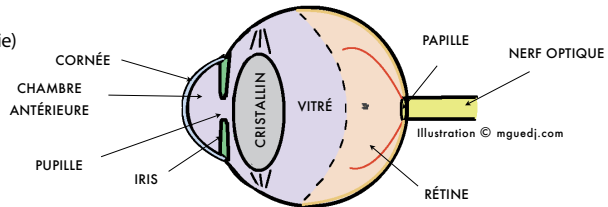
2 **PRESSION INTRA-OCULAIRE** (sauf plaie perforante : pas de prise de tension à l'aplanation ni de verre posé sur l'oeil) +++

3 Examen **oculo-moteur** & des **pupilles** ± CV au doigt ↳ si **diplopie, tableau neurologique**

## 4 LAMPE A FENTE



1. **Conjonctive** : oeil rouge (HHC), cercle périkératique, HSC..
2. **Cornée** : ⊖ test à la **fluorescéine** → Kératite, ulcération cornéenne, abcès ...  
signe de **Seidel** → fuite d'humeur aqueuse par plaie cornéenne transfixiante  
⊖ oedème, buée épithéliale cornéenne → penser à une **hypertonie oculaire** ++
3. **Chambre antérieure** : calme ou **Tyndall, précipités, synéchies, hypopion** → Uvéite antérieure profonde ou étroite, ouverture de l'angle irido-cornéen (AIC) ± **gonioscopie**
4. **Iris / pupille** : **mydriase / myosis**, RPM, signe de **Marcus Gunn** (NORB) = déficit pupillaire afférent relatif
5. **Cristallin** : cataracte, luxation
6. **Vitré antérieur** (hyalite, hémorragie)



5 **FOND D'OEIL** : lentille (ophtalmoscopie indirecte) +++ ou verre à 3 miroirs (V3M), après dilatation pupillaire  
⚠ **sauf CI** : - suspicion de plaie oculaire (*pas de pression sur l'oeil avec un verre*)  
- GFA / **chambre antérieure étroite** : CI à la dilatation (avant IP)

- **vitré** : - **Hyalite** (inflammation du vitré)  
- Décollement postérieur du vitré = **DPV** (gros corps flottant dans le vitré → myodésopsies)  
- Hémorragie intra-vitréenne (H.I.V.) ⇒ **Echo B** si FO inaccessible
- **rétilne** : - **Décollement** ++, **déchirure** (V3M)  
- Macula, papille, vaisseaux (oedème, occlusion, hémorragie, exsudats, foyers, vascularites...)

6 **Ex. général** (T°, TA, ORL, cutané...)

## Examens complémentaires souvent utilisés

- ⊕ **Champ visuel** manuel (Goldmann) = dynamique ou automatisé (Humphrey, Octopus) = statique (à pupilles non dilatées !)
- ⊕ **OCT** = Tomographie en cohérence optique (examen de **référence** pour étude de la rétine, maculaire ou papillaire)
- ⊕ **Angiographie à la fluorescéine, ICG** (*remettre fiche information / allergie ± prémédication anti-H1*)
- ⊕ **Echographie en mode B** (dès que FO inaccessible)
- ⊕ **Imagerie crânio-faciale** (TDM orbitaire, IRM cérébrale / des voies optiques / de la selle turcique...)
- ⊕ Autres examens : Bilan orthoptique, vision des couleurs, Coordimètre / Lancaster, ERG, EOG, PEV, topographies cornéennes...

Pour en savoir plus & illustrations : [www.mguedj.com/communications](http://www.mguedj.com/communications)

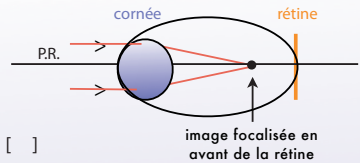
# TROUBLES DE LA RÉFRACTION

= "Amétropies" par opposition à un oeil normal, dit "emmétrope"

- Réfraction objective par **skiascopie** ou **auto-réfractomètre +++** : recherche de myopie, hypermétropie, astigmatisme
- Réfraction subjective : **acuité visuelle** + verres d'essai → de loin: (N: 10/10), de près: Parinaud (N: 2)

## 1 MYOPIE

- Oeil myope = "**trop convergent**" ou "**trop puissant**" ⇒  
(⇒ Oeil **trop long** ou cornée **trop cambrée**)



- ➔ **BAV progressive et isolée de la vision de loin**

généralement stable après 25 ans, avec très bonne vision de près: [ ]

- ➔ Complications : **DR +++**, maculopathie (myopie forte), cataracte précoce et GCO

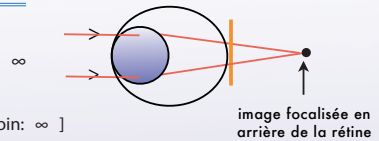
- ➔ ttt : **verres correcteurs divergents** (concaves) ou **lentilles cornéennes**

ou **chirurgie réfractive** : Laser de surface ou LASIK hors CI : {  
- âge < 20 ans ou myopie évolutive  
- cornée **trop fine** ou **trop irrégulière ++** (kératocône suspect)  
- ATCD de pathologie oculaire grave

## 2 HYPERMÉTROPIE

Oeil hypermétrope = "pas assez convergent" ou **pas assez puissant**

⇔ **Longueur axiale trop petite ++** (ou cornée **trop plate**)



- ➔ **céphalées chroniques inexpliquées**,

fatigue visuelle (**accommodation constante**) - très bonne vision de loin: ∞ [ ]

➔ dg : **réfraction sous cycloplégique ++ (atropine) pour démasquer une hypermétropie latente devant toute céphalée chronique inexpliquée +++**

- ➔ Complications : **Crises aiguës de fermeture de l'angle +++**, strabisme convergent, presbytie précoce

- ➔ ttt : **verres correcteurs convergents** (convexes) ou **lentilles cornéennes** ou chirurgie réfractive

## 3 ASTIGMATISME

- **Cambrure différente de la cornée selon ses différents méridiens**

⇒ image floue, parfois dédoublée

- ➔ **vision floue de loin et de près, céphalées**

dg : réfraction (auto-réfractomètre ++), ophtalmomètre de Javal

➔ Bilan / recherche d'astigmatisme IIB: cataracte, plaie cornéenne (taie, suture...), kératocône

- ➔ ttt : **verres cylindriques** ou **lentilles cornéennes rigides** (toriques) ou chirurgie réfractive

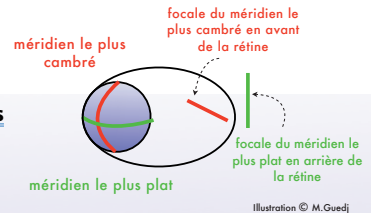


Illustration © M. Guedj

## 4 PRESBYTIE

- **Perte physiologique du pouvoir accommodatif du cristallin après 40 ans** chez l'hypermétrope, plus tard chez le myope

- ➔ **BAV progressive de la vision de près > 40 ans**, évolution progressive

- ➔ ttt : **verres progressifs** (verres convexes ajoutés dans le bas du verre) ou "**1/2 Lunes**" ou lentilles progressives

